

**Unterbrechen Sie Ihren Alltag und tauchen Sie ein in die  
wunderschöne Natur der Eifel!**

**3-tägige Frauenwanderfreizeit in der Eifel**

**„Wandern – Zur Ruhe kommen – Gemeinschaft“**

**18.9.2020 bis 20.9.2020 in Heimbach (Eifel) für Frauen im Alter von 30 Jahren  
bis 59 Jahren. Leitung: Pfarrerin Anja Hartmann**

Vom 18.9.2020 bis zum 20.9.2020 findet die spirituelle Frauenwanderfreizeit in Heimbach (Eifel) statt.

Frauen zwischen 30 Jahren und 59 Jahren stehen oft zwischen Familie, Beruf und Haushalt. Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, den Alltag zu unterbrechen, Kraft zu schöpfen und gestärkt in den Alltag zurück zu kehren.

Machen Sie mal Pause – ganz unter Frauen: beim Wandern, in der Meditation, in der Gemeinschaft. Die Freizeit ist konfessionsübergreifend bzw. konfessionslos.

**Unbedingte Voraussetzungen sind körperliche Gesundheit und Fitness. Geplant ist z.B. eine Tagestour von 20 Kilometern. Der Teilnehmerinnenbetrag beträgt: 465,00 Euro pro Person. Die Teilnehmerinnenanzahl liegt bei 18 Frauen.**

Wer eine Tochter, Enkelin, Nichte im Teenageralter hat, die gern dabei wäre, kontaktiere mich gern.

Untergebracht sind wir in dem wunderschönen *4-Sterne-Hotel „Der Seehof“* in Heimbach (Eifel), das direkt am Rursee liegt.

**Jeder Frau steht ein Einzelzimmer mit Dusche und WC zur Verfügung!**

Halbpension (Frühstück und Abendessen), ein Lunchpaket (Sonnabend und Sonntag) sowie der Transport sind im Preis enthalten ebenso die Programmkosten. Eine Rundfahrt auf dem wunderschönen Rursee schließt die Freizeit ab.

Vorab findet ein Treffen zum Kennenlernen und Vorstellen der Freizeit mit den verschiedenen Informationen statt.

**Bringen Sie Ihre Freundinnen, Schwestern, Nachbarinnen...mit!**

**Ich freue mich auf Sie!**

**Hinweis:** Aufgrund der derzeitigen Coronakrise kann es ggf. zu einer Preisveränderung sowie zur Absage der Freizeit kommen.

**Kontakt und Anmeldung:** Pfarrerin Anja Hartmann, Lintforter Straße 144, 47445 Moers, Tel: 0176 32111876, Tel. 02841 4802905, E-Mail: [anja.hartmann@ekir.de](mailto:anja.hartmann@ekir.de)



*Blick vom Hotel auf den Rursee*